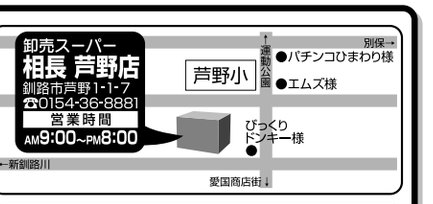
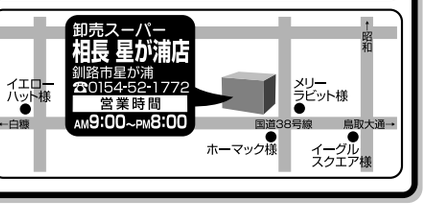
あいちょう

あいちょうだより

2012年 10月号

食欲の日キャンペーン 第1弾は当社から36名の方が当選されました。第2弾は12日から21日までとなっています！今年最後ですのでたくさんの応募をお待ちしております。





こんにちは。いつもあいちょう芦野店をご利用いただきまして
ありがとうございます。
惣菜担当の小村です。
先月、阿寒町で阿寒出身の星則光シェフの"50℃洗いと低温スチーム
マジックで…"と題した食文化講演会に行って来ました。
50℃のお湯で食材を洗うでは、レタスだったのですが、お湯でレタスを洗うと
食感がなくなってしまうのですと思ってしまいましたが、そこがまさにマジックです。
レタスの苦みがなくなり、更にシャキシャキ感はいく洗いの時とはとべつものになってしまったとありました。
家庭でも簡単に出来るのでぜひ試してみてはいかがでしょうか。ドレッシング、ポン酢などもOKです。
（50℃のお湯をボールにためて、その中でレタスの葉を1枚ずつ洗い、その後は水洗いで急冷させます）
又、当店惣菜コーナーで私の一番のおすすめは、手作り惣菜の中でも
"うの花"が絶品です。
日替り260円弁当も好評です。ご来店をお待ちしています。

いつも当店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
芦野店 青果担当の斉藤です。
今年、釧路では珍しく9月のあつい、暑い残暑もウソだったくらいに
最近ぶる、メッキリ秋も深まってきましたネ！
でも、なかなかおなが引っ込まない私にとっては、
丁度良い気候になってきましたが（笑）
しかし、世の奥様方の中には、朝晩の冷え込みに「ストーブたかないと！」との「灯油代が！」と
なげいていらっしゃるかもしれませんね。
でも、目線をちょっと変えてみると・・・今まで、緑も深かった景色も、すっかり赤く
色付き始めました。通勤途中の季節の移ろいに目を奪われ
事故には気をつけなきゃと思う今日、この頃です。
さてさて、北海道の野菜はシーズンも終盤ですが、食べ物はこれからおいしい季節ですよネ！
身も心もあったまる代表選手と言えば「やっぱり鍋だべさ！」って感じですネ！
たとえば、白菜ときのこたっぷり結とたらの紅白キムチ鍋と白菜と豚バラの重ね鍋などなど
野菜不足のお父さん、お子様にも大人気。「間違」ありません！おすすめです！
今夜は、我が家もベタチになった娘と春高バレーを目指してる息子と鍋にしっかりな！
あっと！嫁を忘れては怒られますね（笑）…皆さんも、鍋で温まってはいかがですか！！

いつも星が浦店をご利用頂きまして有がとうございます
食料品担当の佐々木 栄子と申しますよろしくお願い致します
今年の夏はとても好暑でした。私もどうにか暑さをのりきる事が出来ました。
落ち葉がきれいな釧路も新鮮な魚がいっぱい有ります
カジカ、タラ、鮭、ホッケ、貝類などが入荷しております
当店では鮮度の良いのが売りです。寒い日は美味しい鍋物が一番かと思います
私の好きな味はピリとくるキムチ鍋が好きです
私の生まれは道南の北斗市（旧茅部郡）で育ち、釧路に来て50年かさ
釧路に来てから新鮮な魚やおいしい料理に出会ました
そして相長さんにお世話になってます。これからも魚とにらめっこして頑張ります
皆様方に喜んでいただける商品を作りたいと思っております
お客様のご来店心よりお待ち申し上げます
スマイルが売りの笑ちゃんです!!
これからもよろしくお願いします。

おわび ～ 10月6日に当社芦野店でトマトを購入されたお客様へ
お買い求めになったトマトが傷んでいたとお電話頂いたにも関わらず、担当者の対応が大変悪くご迷惑をおかけ致しました。改めておわび申し上げたいと存じますので、ご報頂ければ幸いです。

今月の食財メニュー

阿寒町坂本さんのホクホク南瓜伯爵 今回限り！！

日程	地産地消のお弁当&お惣菜	販売価格
10月	阿寒ポーク肉じゃが弁当	298円
(2日(金)～	阿寒町産かぼちゃ天 (パック	198円
(4日(日)	阿寒町産かぼちゃ煮 (パック	198円
10月23日(火)	秋のモみじシチュー弁当	298円

愛国ブロウ横丁 ちえ店長の 今月のおすすめ本

『うどんのうーやん』 岡田よしたか／さく ブロンズ新社

人手不足のうどん屋さんに注文の電話。自分で感じ出す「うどんのうーやん」。足もないのに走っているのか転がっているのか、ドンドン前に進んで行きます。途中腹ペコのネコにうどんを分けてやるかと思えば干してあるソーメンに「入ってくれへん？」と頼んで量を増やすちゃっかりぶり。おまけに出会ったウメボシやメザシ・豆腐にタコヤキきょうだいまで「はいり はいり」と入れてしまいます。川を渡り山を登り、トンビに襲われても、ひたすら前に進むうーやん。
全くメチャクチャな展開に大人は首をひねるかもしれませんが、小さい人はどんなヘンテコリンな話でも大丈夫。きっと「ありえな～い！」と叫びながら大喜びすると思います。

ブー横丁 鈴木千恵

社長通信 NO.24

朝晩、暖房の欲求に駆られながら、8年より辛抱している今日この頃です。今年はウォーキング元年として、大会合計で50kmを目標にしてきましたが、3回参加して残りは7km。最後は鳥路ダム紅葉ウォークは3kmで祝杯です。とはいえ体重は反比例し、このままでは冬のノルディックウォークと湿原アリーナの出番となります。
更に追い打ちをかける味覚の秋、目が卑しい私には我慢比べの毎日が続きます。12日からの今年最後の食財の日は、先日道新に掲載された阿寒町坂本さんの白い伯爵南瓜が登場。また、今年のクリスマスケーキは釧路を代表するケーキ屋さん御三家と新製品のダブルチーズケーキをご用意致しました。仕事とはいえ美味しい物を皆様に届けるために、毎年色々味見をしなければならないのが辛い所（嬉しいのマチガイか）なんです。そして道東秋祭り最後の厚岸かき祭りは14日までで、いよいよ次は冬祭りがやってくる季節です。さてさて今年は暖冬と予想されているようですが、皆様節電にも備え、いつもより少し厚着で釧路の冬を楽しみましょう。

心より合掌