あいちょうだより

2015年4月
第50号

新年度を迎え、当社にも1名新入社員が星が浦店に配属になりました。これからたくさんの経験を積んで優しいスーパーウーマンになるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

皆様 こんにちわ！いつも相長をご利用頂きありがとうございます。
星が浦店 惣菜の前川です。今年は重い雪が立て続けに降り皆様も
腰や腕に相当ダメージを受けたのではないでしょうか？
釧路はまだまだ凍いですが、ようやく少しずつ春が来たかって感じで
意味もなくわくわくしている今日この頃です。
それでも釧路は晴れる日が少ないので、私は休日は家で過ごす事がほとんどです。
ジグソーパズルや知恵の輪のようにじっくりと謎を解くようなパズルが大好きで
若い頃は解けるまでよく寝ないでやっていました。今はもうそんな体力はありませんが(笑)
頭を使う事は脳にも良いと言われていますので、皆さんもいかがですか？
脳に良い食べ物は何かいら？と調べてみました。
チョコレートや明、ピーナッツ、また玉ねぎ、人参、豚肉も良いとうです。
惣菜コーナーでは当店自慢の肉じゃが弁当や豚生姜焼弁当など
豚肉と玉ねぎを使った惣菜も色々作っております。
ぜひ一度お試しになってみて下さい。。。

こんにちは日々暖かくなり
各地では桜の開花
春から春を感じる季節になりましたね。
いつも芦野店ご来店ご利用
誠にありがとうございます。
さて今月のチャイ趣味ですが
おかし料理も習っていたことをあり
小さい頃から料理を作る事が好きで
始めて作ったのが、お好焼きでした。
失敗も沢山しましたが、けっこう美味かった気がします。
それから何十年いきだ煙を吸けています。(笑)
友人にも評判で時々作って上げることも
これからは春野菜もおいしく
ふわらかく甘みのある春キャベツのしゃぶしゃぶを
ポン酢で、スルッとレタスも大人気で
かいわれとノ緒にサラダにもオススメです。
皆様のご来店をお待ちしております。 青果部 鈴木

いつも当店をご利用頂きありがとうございます。
星が浦店 吉田です。春の訪れでお鍋などのあったかメニューも
一段落しましたね。私はお蕎麦が好きでよく作ります。
定番は親鶏がいっぱい入った濃いたれに天かす、生姜、長ねぎ
を入れて冷たいお蕎麦をつけていただく鶏ざるです。美味しくて
食べ過ぎに注意しています。
材料は当店で種類豊富に取り揃えておりますので一度お試し下さい！

また本を読む事が好きでミステリー、ノンフィクション、漫画、雑誌と時間
を忘れてページをめくっています。
現在はまっているのは箱根駅伝やマラソンの関連本です。
過去の選手たちや名監督といわれているんたちの苦悩や喜び、生涯を
綴った本を読みあさっています。
すでに絶版になっているものが多く手にする苦労もありますが、興奮を
たくさんもらっています。
2020年の東京オリンピックを楽しみに元気な毎日を送りたいです。

あいちょうフェイスブック 毎日更新中!!

雲国プー横丁 ちえ店長のおすすめ本

今月の

「まんなか のはらの おべんとうや」
作・やすいすえこ 絵・重森千佳 フレーベル館
たんたん村のまん中の野原で、お弁当屋をしているあなぐまのあなパパさん。それぞれのことを考えて作るお弁当は、どれもきれいで楽しくて食べたくなります。
自分のお弁当も用意して配達に出かけたあなパパさん。みんなの喜ぶ顔を見て、自分もお弁当を広げたとたんに「おなか すいた～。」と声がきこえ、つい「お弁当ありますよ～。」と言ってしまいお弁当を分けてあげることに…
声の主は花ビラのドレスをまとった小さなネズミ。あなパパさんも知らなかった、この小さなねっこネズミたちがどんな素敵な仕事をしているかは、絵本を見てのお楽しみ。
この冬は、雪が多かった釧路ですが、やっと雪も消えましたね。お弁当を作って、お出かけしたくなるような一冊です。

社長通信 No.54

3月末に一足早く満開の桜を見てきました。何だか日本人の原点に触れたようで感慨深いものがあります。話しは変わって私は、家族から見るとSNS中毒の上に、漫画ばかり読んでおり、そのくせ食べる事に固執してるので、デブ街道まっしぐらだそうです。仕事でお付き合いの多い方には、まじめで読書家で仕事の事しか頭に無いのではと言われていますが、どちらも一面しか見ていません。
人は誰でも多面的だから面白いのではないでしょうか？
子供達が小さい頃は趣味はアウトドアやキャンプですと言って肉を焼いたり、かつおタタキを作ったり花火をするだけで、とても幸せな気分になってしまいました。好きな事は一杯ありますが、こだわりというか、もっと上達したいと思うものが趣味かもしれません。
その観点からいえば、私の趣味はフルーツ盛り合わせやお刺身盛合せを作る事です。でも最近、妻や子供の反応もありきたりなので、昨年生まれた孫娘の為に秘かに腕を磨こうと企んでいる所です。先日の当店で販売していたパイナップルで作った、パインポットは甘くて絶品でした。
買うなら小さくても完熟パインがお奨めですよ！