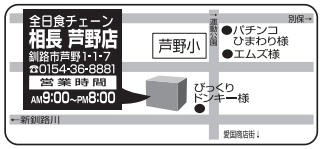
あいちょう あいちょうだより

2015年11月
第57号

現在の星が浦店が建ってから早25年。
冷蔵設備もかなり老朽化してきましたので
来週お休みを頂いて入れ替え作業を致します。



いつも御来店御利用頂きありがとうございます。
芦野店レジの関谷です。
毎日のように主人の弁当作りをしていますが、年に何度かある子供の弁当持参の日、この日ほど私にとって辛い日はありません。好き嫌いの多い我が子、不器用な私にとって、今どきの"キャラ弁"の存在はきついです。
でも、そんなお互いの気持ちを察していない我が子はキャラ弁を求めてこない。赤いウインナーがあれば文句は言わないのです。弁当のみでなく、日頃から大好きで食べています。
その赤ウインナー、当店はとってもお買徳価格にて販売しており、私にとって強い味方となっています。
どうぞ御利用下さいませ・・・
"赤ウインナーが大好きな我が子よ"
今度のお弁当の時は、たこさんウインナーくらいにはがんばろうかな！

母の味はやっぱりお弁当！ 社長通信 No.61

先月、静岡にある断食道場へ5泊6日、強制収監され、何とか6kg減量できたのですが、のど元過ぎれば何とやら・・・精神的リフレッシュでした。
JRの出張では、楽しみはお弁当!! 道内で一番好きなのは、長万部かなやのかにめしと森駅のいかめしと懐かしさで競いあっておりますが、道東ではいわしのほっかむり、たらば寿司弁当、そして厚岸のかきめしがベストスです。
ただ、駅弁もたまに食べるから美味しいんであって、毎日食べるのには母のお弁当が（今は妻のお弁当ですが）一番で、身体に最もあっているバランスの良い食事だと思います。
特にご飯の間に挟む3段の醤油をつけた海苔弁当が今でもテンションがはね上がる！学生時代はよく昼からの授業で先生に、歯にのりがついてるぞと言われたのを思い出す。
それに焼鳥がのってれば、他におかずが無くても良いのですが、バランスは駄目だろな。早弁して昼にパンを買ったり、学校前の満腹食堂にこっそり行ったり、おかずの交換や気になる女の子の弁当をのぞきに行ったり、ホント楽しい学生生活でした。（何だか食べる事しか・・・・）
たまに息子達の弁当のごはん詰めを、のりだんだんにしてもちっとも喜ばれないのが残念。ちなみに彼らの弁当のおかずベストスは椎茸やピーマンの肉詰、玉子焼そしてハムともやしのサラダでした。当家では必ず1度はいなごの佃煮も入れますが、次男以外は大不評。
弁当の蓋を開ける時のワクワク感と一緒に母の愛情に包まれる、この日常の平和がいつまでも続く日本でありますように、強く願います!!　合掌

facebook
フェイスブック
あいちょう釧路
毎日更新！
楽しい情報満載！

クックパッドも
月・火曜は
お得なクーポン掲載！

子供の好きな弁当メニュー
いつも御利用いただき
ありがとうございます。
惣菜担当の小林です。
今年5月に青果から
異動して、お店で販売している弁当の
おかず等も作っていますが、自宅でも、
2人の子供（兄弟）の弁当も作っています。
テッパンメニューは、玉子焼、ウインナー
から揚げ、ハンバーグですが、最近の
お気に入りメニューは、ワオの上の子供が、
ホイコーロー で、市販のタレに味噌や
昆布正油を足したり、オイスターソース、
コンソメと毎回作るたびに味を少しづつ
替えてみましたが、1番好きなのが、
正義、にんにくを少量足しにものが、
美味しいみたいです。
5才の弟の方はかんたんで、洋食の
日は魚のタルタルソースさえあれば、
満足しています。
後は、にちんりの玉子焼（正油味）
が、大好きですが、
くさくなるので、
控えています。

こんにちは、あいちょう星が浦店鮮魚部の、
黒田です。母の思い出のお弁当と言えば、
遠足でよく持って行った、今も昔も変わらない!!
おにぎりと私の大好物の甘い玉子焼きですね!!
母の作ったおにぎりは、柔らかくて崩れなくて
凄く美味しい味でした。
私もよく娘におにぎり弁当を作りましたね。
動物の型や丸型など娘が大好きでした
から!! しかし、今は娘も成人し、
あまり作る事もなくなり淋しい感じ
もしますが今度は、孫が出来たら
作るのを楽しみに、元気に頑張ります。

愛国プー横丁
ちえ店長の

今月の
おすすめ本

「りゆうがあります」
ヨシタケシンスケ　PHP研究所

ハナをほじる、ツメをかむ、びんぼうゆすり、ごはんをボロボロこぼす、よごれた手をズボンや服でふいちゃう、道に落ちているモノを何でも拾って持ち帰る、etc.
子ども達（特に男の子）がしそうなことばかり。
お母さんはダメって言うけれど、全部理由があるんだよと、アレコレ言う男の子。
お母さんを納得させられるかな？
男の子のお母さん達が、あるある！やるやる！と苦笑い
最後のしめくくりが、いいね～の一冊です。