

こんにちは  
いつも当店を御利用頂きまして  
ありがとうございます  
なかなか暖かくならない釧路ですが  
7月は気温上昇を期待したいですね  
良の我が家家の涼味はそば寿司です  
焼のりとの色合いから私はグリーン麺を  
使ってます  
子供達の運動会にもいなり寿司のり巻き  
三大寿司として作りました  
私個人の夏の涼味はすりかです！  
しかも簡単に口に運べるカットすりかが  
当店でも販売してますので御来店時に  
チエックしてみて下さい  
暑い日にはとても涼しい当店への御来店  
心よりお待ち致しております  
いつも明るく元気よく 星加浦店精肉の



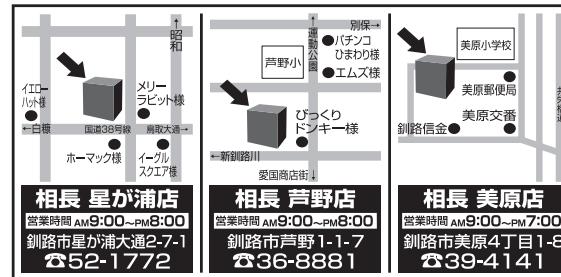
A stack of four round, dark brown cookies with white frosting.

だ。野原城いた言ふます。宮店をざりごおう。藤とし芦うてござり長が担当の相り担の身をもあつて魚出いし鮮町まで川まで



す。人二るまん立すマ注。味とのきたま引し、せま  
の父日中セリを出鮪合ハ  
ニでのて仕あさい真リキ  
ウ期そつには甘思、盛下  
た盛。割父けのきロの談  
城ら食のしニシ味ウニマ利ギ  
官ガに漁まウ助どがた本ホニ  
県家ベ最たきて付ニとグ曾相  
の買てで様るま。し味一リで  
はしたウてに豆油塩ガはえ氣  
味玉ハは、葱鰹鹽たして揃お  
海社し県をすまたと美ナ取の  
る会と城ニ認のしリもーもす  
残にハ宮ウ確そまさてユ材ま  
不時に伝はしきはいと魚商リ  
出た手月漁合私てあ、鮮身ホ  
いいのワ出具、べのての刺て  
思で師、らりが食水れ店おつ  
のん漁らか入すと海く野ど承  
私住の度朝身でニ、こ芦なも  
に業丁でののウがて  
千文

ようやく夏らしい日がチラホラと！ 今日は  
第1回の西部商店会ふるさと祭り、2回巣島神社祭。  
3回が美原ふれあい祭り、4回阿寒ふるさと祭り  
5回は小樽ゆきも来る縁フェスヒ周末は天気で良くな。



# 愛国プ一横丁 ちえ店長の



# 今月の おでかけ本

いのちのたべもの』　おもすび舎  
中川ひろたか・文 加藤休ミ・絵  
おもすび舎さんは、2016年3月にスタートした新潟  
の出版社で、この食育絵本が最初の本だそうです。  
その最初の本の絵を描かれた加藤さんは、釧路  
のご出身です。

絵本の表紙に貼られたシールに「からだは食  
べものでできている!」と書かれています。本当  
にその通りですね。更に言うと心も育ててくれる  
と思います。生きることは食べること。便利な  
ものも利用しながら、おいしく楽しく食べ  
ることを大切にしたいですね。



# 会長通信 夏はや=ばり... NO.84

NO. 84

8月生まわる私のから夏は好きだけど、あんまり暑いのは全くもってダメです！  
25℃を越えると、冬眠をぬぐ夏眠状態で思考も行動も止まれストップ！  
そんな時にビールより大好き西瓜を大人買い。昔は2Lサイズの半分は  
一人で食べられたけど、今ひとりあえず1/4でがマン。毎年一番最初に出  
る能本庵ですが、最後前に比べて甘味が足りないのが残念である。

お城の復興と同じく時間がかかるかもしれないけど、早く土壤も元気になることを願う。  
その後、千葉産、茨城産も今年は今季で、甘いのが食べたないと  
思ってたら鳥取県倉吉産を勧められ、初めて食べたら糖度いい！

ここで道内電脳すいかが出回るまで安心です。やはりラヨキシャキ甘いのが一番!!  
そして夏といえばBBQ(バーベキュー)、5月の暖かくなった時に七輪で一人焼肉を  
ていたら急に寒くなったりで家に持ち込んだら、ひとり事なごろの記憶に新らしい。  
家人には怒られる子というよりあきれ返つようですが) 良い子はマネしないようにほしく。

やはぱり半袖・短パンの温度帯で多勢でやるのが楽しいですね。  
されと子供が小さい時によくやたら流しそうめんキットが先日出てきていて。  
一人流しそうめんに今年はチャレンジと思ってますか? 考えただけでおろか一杯っ。  
今年は暑い時期はがんがん熱く、寒い時期はしがりしげれて嬉しいのです  
みんなとも楽しく良い夏をお過ごしいね。 今後.