

# あいちょう 2017年11月 第80号

## あいちょうだより

今年もクリスマスケーキのご予約シーズンです。フランダース・ペルジエマンの新作も出たパンは店頭で既布しております。一度見てみると嬉しいです。ご予約は12月15日まで!

<p>相長 星が浦店 営業時間 AM9:00~PM8:00 釧路市星が浦大通2-7-1 ☎52-1772</p>	<p>相長 芦野店 営業時間 AM9:00~PM8:00 釧路市芦野1-1-7 ☎36-8881</p>	<p>相長 美原店 営業時間 AM9:00~PM7:00 釧路市美原4丁目1-8 ☎39-4141</p>
--	--	---

いつも相長美原店を御利用頂きまして有難うございます。青果担当の盛沢です。月日の立ちは早いですね。11月になると朝夕の冷え込みが一段と厳しくなっており、体調管理も大変です。カゼ、などお気を付けて、御注意下さいね。此の時期温かい食べ物がおおいになります。鍋物、おでん、温かい麺類等々お食べを是非おすすめします。さて皆さん、お弁当のなつかしい思い出はありますか? 私の故里はオホーツク海に近い清里町の出身で、小学生の頃は給食は有りませんでした。生徒の半数は農家の子供達です。お弁当と言えば、アルミのうすい弁当箱で、麦、米、ごはんのついでには、真赤な梅漬を真中のフタの日の丸弁当、時にはおぼろ梅の弁当等、今更には本当におそろい弁当だったと思います。それを育てながら、食欲も有り残さず食べたものです。奉仕となつたかと思っております。今は飽食の時代、色々な食材が有り、お弁当のおかずを見ても、カラフルで本当におおいものばかりです。逆に言うと「今日のお弁当のおかずは何にしようか?」なやみますね。旦那様、お子様の為にも真心こめて作って下さいね。今年も50日足らず、体調を付、御一家お揃いで良しお正月をお迎え下さい。



いつもご来店いただきありがとうございます。美原店惣菜の担当阿部です。1日事に寒くなりましたね(フルフル) 天気予報でも、雪マークがつくようになりましてお集冬が心配ですね... 私の小さい頃は食べ物がお少なくて、母親が作ってくれたいも団子が一番のおやつで美味かったな... 先日お客様がいも団子を見て昔は沢山作られたね、今は一人暮らしなので出来た物を「買うけど味はいいね、美原店に惣菜があるから助かるよね(うれしかったぞ)」 私達もお客様に喜んで頂くように努めていきます。風邪には気を付けてお過ごし下さいね。



### 会長通信 No.88 秋のフルーツ

今年、一番残念だったのは、魚が不漁で、とくに自家製いくらを作れなかったのが正月に響きます。昨年、台風の影響で被害を受けた芋、玉ねぎや養物野菜はますますホッとしました。果物が例年より甘く、柿や蜜がたっぷり入ったりんご、昨年より取り扱いはじめた厚皮マンゴーやレッドスターキウイなど、美味しいデザートは幸甚気分になります。

先日、赤いキウイを広める為に奇玉から生産者の方が来館され、試食販売を行いました。手作りのキウイの帽子を被って4時間で120パックも売れましたが、自分勝手判断でやるので安心したようで、くりヒート来店の方もいらしました。今年は今回限りの納品となりましたが、来年はたっぷり用意します。是非お試し下さい。

最近の焼きフルーツも流行っており、フライングパイや、落かし、バナナやぶどう(皮取済み)、キウイやりんごを焼くと甘味が一層増して美味しく食べられます。

もうすぐ冬将軍がやってきますので、残り少ない秋の味覚を楽しんで下さいね。 合掌



愛国ブー橋丁 ちの店長の 今月の 窓ぐるめ

「パンダともだちたいそう、いりやまとし 講談社」  
パンダが2匹ともだちたいそうはじめ! ピョッ! 笛のあいずで背中合わせ。パリパリののりのおにぎりの出来上がり。3匹なら? 4匹では? ともだちパンダが次々にやって来て、伸びたり縮んだりのパンダたいそう。最後は、赤ちゃんパンダも加わってヨイショ! ヨイショ! の組たいそう。思わず拍手パチパチです。

今回は、お弁当について、芦野店キエッカーの宮川がお話しします。お弁当は家で食べる食事と一緒に美味しく感じられて、食が待たないから、お弁当が思われます。今では作ることはほとんどありません。



長男が幼稚園の時、二本下の着に一緒にお弁当を作り、昼に食べさせると、普段食べない物でも、食べる様になりました。今は社会人になり、家庭を持つた。今でも、毎日持参しているというお母さん達も、お弁当は、感謝して食べて、おいしいものです。私は時々食べた心で、当店の日替り弁当が満足し、お弁当自分で作らないで、なお、美味しいです。