

あいちょう

2022年6月 第135号

あいちょうだより

いつも あいちょうをご利用いたたき誠に
ありがとうございます。芦野店 武田です。

ゴールデンウイーク、子どもの日、母の日、父の日と
楽しい行事が続々と、ご馳走を食べる機会も増えますね。
でも、年々、消化吸収能力が低下し、美味しいものを
沢山食べた後は 胃腸薬が必須で、いつも後悔します。

食欲をコントロールして、胃腸を整える事が とても
大切なんですね。ヨーグルトやチーズ等の乳製品、
納豆や豆腐等の大豆製品はそんな時の強い味方です。
そして、いろいろな種類から選ぶのも楽しいです。

当店では各種取り揃えて皆様をお待ちしています。

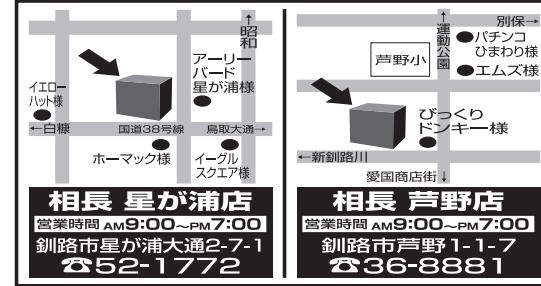


いつもあいちょう各店を御来店・御利用頂き誠に
ありがとうございます。あいちょう本部の谷口です。

なんだか気温も上がり暖かい日が続いてきました。夏にはまだ
いきませんが過ごしやすい時期ですね。新型コロナは今だに収
束の兆しが見えず、釧路での感染者数も横ばい状態が続いて
います。今の時期は通常どおりBBQをやってる家庭も見られるはずですが
コロナの影響で見られませんね。早くBBQやりたい！我が家では毎年、親の
所でやっていたのですが、ここ数年はやっていません。今まで無類のカキ好きの集まり
なのに食べていません。この時いつも鯛のチャンチャン焼もやっていろのですが
我が家のがチャン焼は鯛を半身にせず、野菜などを鯛と一緒にアレミホイルで包んで
丸焼にしています。鯛も高く買えません。時鮭は諦めて秋鮭でチャン
焼がでいいなと思っています。当店ではカキなど
のBBQには欠かせない鮮魚食材を多數取り揃えております。
御来店を待ちてかります。



今月より組織変更して(株)あいちょう釧路
としてスタートしました。釧路の美味しい物を
たくさん発信していきます。色々情報待ってます。



相長 星が浦店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市星が浦大通2-7-1
☎ 52-1772

相長 芦野店
営業時間 AM9:00～PM7:00
釧路市芦野1-1-7
☎ 36-8881



今月の
岸本店長の
スズヤ 寄付書本

「シロのきもち」あかね書房 内田かすみ 1540円(税込)
動物とのコミュニケーションはこれ何のじょうか? ペットの犬や猫は
とっても近い存在だし、元気で遊んでいたりエサをモリモリ食べて
くれていてとても幸せな気持ちになります。しかし、ひとたび
体調をくずしたり元気がなくなりとおしゃれ過ぎなこと心配も
あります。作中のシロくんも飼い主家族と一緒に心配も
あります。玉虫解されず、寂しい思いをします。でもそれが玉虫解
されて時、高揚感は人間も動物も同じなのかもしれません。
言葉の行き違いや態度の印象などで人間同志であつても争い事にな
ります。今一度シロくんのまろやかなところを学んでみます。



会長通信 No.130 ひかり味がそ!

ようやく少しづつ世の中が動き出しましたね。
会議はほとんどZoom(テレビ会議システム)だが、出来た
増えました。移動時間は減り身体的には楽ですが
本を読む時間は、余り考へずに済む動画で情報を得る事が多く
頭の構造が短絡的にならないか心配! (実際、漢字が思い出せない)

とはいっても料理レシピは写真より動画の方が分かりやすく
不得手な自分で作ってみようかといふ気にはれます。とりあえ
ず深夜食堂に出でる昭和のメニューにチャレンジしたのは、バラエティ
ところごはん。今度はたこじウインナーとポリタンを頑張ります!
(頑張る事ではないと後ろから言われそうですが)

今年は例年より暖かいようで、市内や別保の桜がとてもきれいでした。
せっかくなので足を伸ばして上勇別のチーリングスタジオ、海上や東藻琴の
芝居、札幌の藤棚と花巡り、ただ同じように考える方も多く、どこも
すごい人出でソフトクリーム屋さんと地元の美味しい食堂の大行列。
それでもソーシャルディスタンスとマスクが徹底
しているのは素晴らしい日本人!

これからはライラック、ラベンダーと見頃の季節を迎え
ますが、今年は自分でちほりの種を植えて
平和が育つように祈ります。合掌

