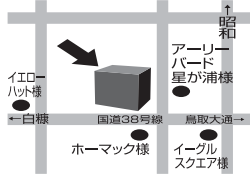


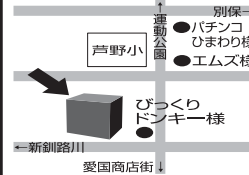
# あいちょう 令和5年10月 第152号

## あいちょうだより

今年は大漁どんぼく祭りが1月晦日  
寒い10月となりました。宇高竜蔵さんや  
3人王.. しっかり防寒対策して楽しんでほしい。



**相長 星が浦店**  
営業時間 AM 10:00~PM 6:30  
釧路市星が浦大通2-7-1  
☎52-1772



**相長 芦野店**  
営業時間 AM 9:30~PM 6:30  
釧路市芦野1-1-7  
☎36-8881

いつもあいちょう星が浦店ご利用頂きまして  
ありがとうございます。  
惣菜担当 蜂谷です。  
当店自慢の茶碗蒸し、夕ゴ不足で値上などにより  
一時お休みしていた所  
少しずつですがまた始めましたので是非ご利用下さいませ。  
また食卓に何か一品物足りない時など  
家庭的なお惣菜など用意しておりますので  
ぜひ来店お待ちしております。



### 岸本店長の おすすりめ本

スズマ書店

『なまむしせいとく』 童心社 1,760円(税込)  
たじまゆきこ(著)

1945年、沖縄は米軍軍に上陸して、日本国内では唯一  
地上戦をくりひろげられた。歴史教科書には中々くわい  
記述があまりおぼろしい。受業でもふれられたことが少ないです  
集団自決があまり占領状態にわたる経緯は暗く、つら  
記憶があります。沖縄に住む人達にとっては忘れぬこと  
ではないことであるので、親子で考えたい本としてお薦めです。



いつも、あいちょうをご利用頂きありがとうございます。  
星が浦店阿部です。  
星が浦店と芦野店の2店舗で お客様に喜ばれるお店を  
作り上げるよう社員、パートナーで日々頑張っております。  
今年は、自分が出れることを少しづつ手掛けて行くようにしま  
した。先日は、自分の愛車のブレーキローター、ブレーキ  
パットの交換をやりました。(多少の専門工具有ると良い)  
次に進めているのが 自宅のリホームを手掛けています。  
畳の部屋を洋間にし 押し入れはクローゼットにするため  
部材を発注しました。なかなか自分が思っているより大変で  
最後まで出来るか少し心配していますが 出来上がりもまた  
楽しみです。  
来年の夏までには、全て終わりたいと思っております。



いつもご来店ご利用ありがとうございます。  
あいちょう星が浦店レジ担当の西岡です。  
8月に札幌から帰ってきたときに  
釧路の地産酒油露レモンサワーの炭酸水で割り  
二人で飲んだ所 美味しく美味しいから 特で帰ると買わされた  
娘から電話があり、友達と飲んだら綺麗なガラスで  
飲みやすいと喜ばれました。  
札幌の酒屋で売っていたら 絶対に買うと定めてくれたそうです。  
皆さんも是非飲んで見てください。



会長通信 No.147 コロナにやられました！  
新型コロナウイルスの感染 猛威から3年半も経つ  
初めて感染しました。東京への出張帰りの翌日から  
咳が出だして身体が重くなったので、流行りのインフルエンザか  
思っていたら、次の日から38℃を超える発熱。この日マズいと  
思い、PCR検査のできる病院に電話を掛け、その駐車場に  
車を停めて検査。2時間後に陽性と診断  
これ抗ウイルス薬を処方され、アワラるが引いて帰宅。  
拭き取る頭をアスリンや保冷剤で冷やしながら、  
5日間別室に隔離。今までこんな寝た  
事が無かったので、腰やお尻が痛くなったのが一番辛かったです。  
ただ、こうやって休めるのも家族や社員に感謝の日々でした。  
やる事が無いので、SNSでコロナ関連のニュースを調べると  
後遺症や薬害のネガティブな話題ばかり目に入り、たまたま  
気が滅入ってきます。辛い味覚・嗅覚も失われ、大きな問題も  
なく回復しましたが、いまだ苦しんでいる人が多くいるという事に  
改めてこのウイルスの怖さを知りました。少しでも改善して普通の  
暮らしができる事を祈って...合掌

